



2019年6月25日
宮崎県
国立大学法人宮崎大学
イオン九州株式会社
イオンモール株式会社

イオンモールウォーキング2019 in 宮崎

6月29日からイオンモール宮崎にてスタート

イオン九州株式会社（以下 イオン九州）は、ショッピングセンター内のウォーキングで健康増進を図る「イオンモールウォーキング2019」を6月29日（土）からイオンモール宮崎にて開催いたします。この取り組みは2016年から宮崎県と宮崎大学との産学官による健康寿命延伸活動としてスタートし、今年で4回目となります。開始日である6月29日（土）にはイオンモール宮崎にて健康促進セレモニーを開催いたします。

「健康促進セレモニー」では、宮崎県教育長スポーツ振興課による宮崎県のウォーキングアプリ「SALKO」の説明や、宮崎大学教育 医学部 整形外科 教授 帖佐 悦男さまによる基調講演『あなたの足腰、元気ですか？ロコモって知っていますか？』、アサヒスポーツクラブ 指導士によるウォーキングレッスンが開催されます。

イオン九州は、宮崎県民の皆さまの健康増進・維持に対するきっかけづくりを図り、継続的に実施する動機付けとともに、効果を参加者そして運営側が相互に確認できる「イオンモールウォーキング2019 in 宮崎」を通じて、健康的なライフスタイルの実現を応援いたします。



実施期間：2019年6月29日（土）～2019年10月26日（土）

健康度測定会：血圧・体脂肪など生活習慣病や運動機能に係る12種類の測定を無料で行います。また、宮崎大学と三和ニューテック株式会社が共同開発した、歩くだけで、歩幅・速度・ひざ角度の歩行状態とロコモ点数を判定するロコモ度測定を行います。

時間：12:00～17:30

会場：イオンモール宮崎 2階イオンホール

【健康促進セレモニーについて】

日 時：6月29日（土）11：00～11：45

場 所：イオンモール宮崎 1階ウエストコート

出席者：国立大学法人 宮崎大学 副学長 教授 國武 久登 さま

宮崎県 教育庁スポーツ振興課 生涯スポーツ担当 指導主事 今村 直也 さま

イオン九州株式会社 イオンスタイル宮崎 店長 杉野 康盛

イオンモール株式会社 イオンモール宮崎ゼネラルマネジャー 大北 和史

内 容：【基調講演】約15分

国立大学法人 宮崎大学 医学部 整形外科 教授 帖佐 悦男 さま

演 題：『あなたの足腰、元気ですか？ロコモって知ってますか？』

【ウォーキングレッスン】約10分

アサヒスポーツクラブ 指導士 佐藤 彦士 さま

◆宮崎県ウォーキングスマートフォンアプリ「SALKO」概要◆

宮崎県が“健康長寿日本一”を目指し公式に運用している無料の歩数計アプリです。歩数だけでなく、消費カロリーや歩数距離も表示します。

- ・体重管理、1000歩で1ポイント貯まるポイント制度あり
- ・歩数履歴が、日・週・月・年間で表示され、健康管理に最適
- ・参加者全体や、市町村ごとの順位を表示

宮崎県内には約90のコースが設定されています。イオンモール宮崎館内には14のチェックポイントがあり、このチェックポイントを通過するとアプリ上のマップの数字が点滅します。このスタンプを集めると図書カードや映画鑑賞券、イオン商品券などの景品が抽選であたります。（景品内容は変更になる場合がございます。）

