

2026年2月18日

イオン九州株式会社

熊本県立大学の学生が考案した、健康に配慮した減塩弁当

『熊本県立大学生考案！ほっこり満彩弁当』

2026年2月21日(土)より熊本県内の「イオン」「マックスバリュ」23店舗にて販売！

イオン九州株式会社（以下 イオン九州）は、公立大学法人熊本県立大学（熊本県熊本市 以下 熊本県立大学）・熊本県とコラボし、企画立案した減塩弁当を発売いたします。

このお弁当は熊本県が提案した健康に配慮した減塩弁当を熊本県立大学の学生がレシピを考案し、そのレシピに基づき製造した「ほっこり満彩弁当」を2月21日（土）熊本県内の「イオン」「マックスバリュ」23店舗で販売いたします。

令和4年度の熊本県民健康・栄養調査の結果から、成人の約3人に1人が肥満という状況から県民の食生活の改善が急務な状況です。

野菜や食塩摂取量は、依然として国が示す目標量に達しておらず、「主食・主菜・副菜を揃えた食事を1日2回以上食べる人の割合」は、働き盛り世代が少ない傾向にあります。

また、熊本県民の約4割が中食を利用しており、30～40歳代でその割合が高い状況である現状です。

今回販売するお弁当は、熊本県立大学の学生が食塩含有量3g以下を達成するため、塩はあまり使用せず、スパイスや出汁を使用したレシピで、カレー味などの味付けを使用することで減塩でも物足りなさを感じないレシピを考案いたしました。また、減塩だけではなく栄養バランスを考えた肉、野菜、魚を摂取でき、彩りよく見た目にも鮮やかな内容になりました。

また、本企画では「たべラボ※」の取り組みの一環として、青パパイヤの美味しさをより多くの方に知っていただくため、「青パパイヤのカレー炒め」をお弁当に盛り込みました。

※たべラボ(table laboratory:食卓研究会)は、熊本県立大学が、熊本県内の様々な地域の食の魅力探し、学食でのメニュー開発などを行い、自らの食生活・生活習慣のスキルアップと、学内外への食育を実施する学生グループとして平成30年度よりスタートしました。

なお、2月22日（日）・23日（月）10時から14時に、イオン熊本店にて考案した学生による販売イベントを実施いたします。また、23日（月）11時には「くまモン」も応援に駆けつけ、会場をさらに盛り上げます。

イオン九州は、サステナブルな社会の実現に向けて地域のみなさま・お取引先さまと協力・連携して、「あしたの九州にできること」に取り組んでまいります。

【『熊本県立大学生考案！ほっこり満彩弁当』について】



◆商品名：熊本県立大学生考案！ほっこり満彩弁当

◆販売価格：1パック 本体価格498円(税込537.84円)

◆販売期間：2026年2月21日(土)より

※数量限定のため、予定数量に達し次第販売を終了いたします。

◆販売店舗：熊本県内の「イオン」「マックスバリュ」23店舗

※イオン錦店・COCOSA B1 では販売いたしません。

【イオン:5店舗】

イオン大津店・イオン宇城店・イオン天草店・イオン八代店・イオン熊本店

【マックスバリュ:18店舗】

MV※田崎店・MV 内坪井店・MV 熊本北店・MV みずき台店・MV 西熊本店・

MV 御幸笛田店・MV 長嶺店・MV 新戸島店・MV 新託麻店・MV サンロードシティ熊本店・

MV 帯山店・MV 国府店・MV 神水店・MV 荒尾店・MV 桜山店・MV 八代店・MV 宇土店

MV 光の森店

※MVはマックスバリュの略です。

◆企画・考案:熊本県・熊本県立大学の学生

◆特徴:食塩含有量3g以下に抑えて熊本県民の健康をサポートする

以上